

الباب الاول

1- التعريف بالبحث

1-1 مقدمة البحث وأهميته

2-1 مشكلة البحث

3-1 أهداف البحث

4-1 فروض البحث

5-1 مجالات البحث

6-1 تحديد المصطلحات

الباب الثاني

2- الدراسات النظرية والدراسات السابقة,

1-2 الدراسات النظرية

1-1-2 الانسداد الرئوي

2-1-2 أسباب مرض الانسداد الرئوي

أولاً: التدخين

ثانياً: ضعف الانتي ترايبسين

ثالثاً: تلوث الهواء

3-1-2 المتغيرات التنفسية

أولاً: السعة الحيوية القسرية FVC

ثانياً: حجم الزفير القسري عند الثانية الاولى FEV1

ثالثاً: نسبة FEV1\FVC

رابعاً: قمة معدل انسياب الزفير PEFR

خامساً: الضغط الشهقي الاقصى PI,Max

سادساً: التشبع الاوكسجيني Spo2

4-1-2 التدريب الفكري متوسط الشدة لتأهيل مرضى الانسداد الرئوي

5-1-2 جهاز العتبة الهوائية

1-5-1-2 التدريب باستخدام جهاز العتبة الهوائية

6-1-2 التأهيل الرئوي لمرضى الانسداد الرئوي

7-1-2 تدريب العضلات التنفسية لمرضى الانسداد الرئوي

1-7-1-2 تدريب القوة والتحمل لعضلات الجهاز التنفسي لمرضى الانسداد الرئوي

2-7-1-2 تدريب الطرف العلوي لمرضى الانسداد الرئوي

8-1-2 آليات ضيق التنفس

1-8-1-2 تأثير رفع الذراع غير المسند على التهوية في الدقيقة الواحدة

2-8-1-2 تأثير ضيق التنفس وتحمل التدريب

3-8-1-2 تأثير رفع الذراع غير المسند في وظيفة العضلة التنفسية والاعاقة التنفسية

4-8-1-2 تأثير رفع الذراع غير المسند في التحفيز التنفسي

5-8-1-2 علاقة رفع الذراع غير المسند بضيق التنفس وأهميتها في نوعية الحياة.

2-2 الدراسات السابقة.

1-2-2 دراسة Eleni et al.

2-2-2 دراسة Martijn et al.

3-2-2 نقد الدراسات السابقة.

الباب الثالث

3- منهجية البحث وإجراءاته الميدانية

3-1 منهج البحث

3-2 مجتمع البحث وعينته

3-3 الوسائل والأدوات والأجهزة المستعملة في البحث

3-4 الإجراءات الميدانية للبحث

3-4-1 تحديد متغيرات البحث

3-4-2 تحديد القياسات والاختبارات وتوصيفها

3-4-3 التجربة الاستطلاعية

3-4-3-1 الاسس العلمية لأختبار مشي 6 دقائق

3-4-5 الاختبارات القبلية

3-4-6 التجربة الرئيسة

3-4-7 الاختبارات البعدية

3-5 الوسائل الإحصائية

الباب الرابع

4- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها.

4-1 عرض وتحليل ومناقشة نتائج الفروق بين الاختبارات القبلية والبيئية للمجموعات الثلاثة.

4-1-1 عرض وتحليل نتائج الفروق بين الاختبارات القبلية والبيئية للمجموعة التجريبية الاولى.

4-1-2 عرض وتحليل نتائج الفروق بين الاختبارات القبلية والبيئية للمجموعة التجريبية الثانية.

4-1-3 عرض وتحليل نتائج الفروق بين الاختبارات القبلية والبيئية للمجموعة الضابطة.

4-1-4 مناقشة نتائج الفروق بين الاختبارات القبلية والبيئية لمجموعات البحث الثلاثة.

4-2 عرض وتحليل ومناقشة نتائج الفروق بين الاختبارات القبلية والبعديّة للمجموعات الثلاثة.

4-2-1 عرض وتحليل نتائج الفروق بين الاختبارات القبلية والبعديّة للمجموعة التجريبية الاولى.

4-2-2 عرض وتحليل نتائج الفروق بين الاختبارات القبلية والبعديّة للمجموعة التجريبية الثانية.

4-2-3 عرض وتحليل نتائج الفروق بين الاختبارات القبلية والبعديّة للمجموعة الضابطة.

4-2-4 مناقشة نتائج الفروق بين الاختبارات القبلية والبعديّة للمجموعات الثلاثة.

4-3 عرض وتحليل نتائج الفروق في الاختبارات البعدية للمجموعات الثلاثة.

4-3-1 عرض وتحليل نتائج الفروق في الاختبارات البعدية للمجموعات الثلاثة.

4-3-2 مناقشة نتائج الفروق في الاختبارات البعدية للمجموعات الثلاثة.

الباب الخامس

5- الاستنتاجات والتوصيات

5-1 الاستنتاجات

5-2 التوصيات

المراجع والمصادر العربية والاجنبية

الملاحق